

Ενεργός πολιτότητα μέσα από βιωματικό εργαστήριο για τον σχολικό εκφοβισμό και τις διαπροσωπικές σχέσεις

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Σχολείο Πρεσβευτής του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου (Ε.Κ.)»

Η ενεργός πολιτότητα αποτελεί βασική αξία της δημοκρατικής εκπαίδευσης. Δεν περιορίζεται μόνο στη γνώση των δικαιωμάτων και των υποχρεώσεων του πολίτη, αλλά επεκτείνεται στη συμμετοχή, την υπευθυνότητα, τη συνεργασία και τον σεβασμό προς τους άλλους.

Το σχολείο, ως μικρογραφία της κοινωνίας, είναι το ιδανικό περιβάλλον για την καλλιέργεια αυτής της στάσης ζωής.

Στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος «Σχολείο Πρεσβευτής του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου (Ε.Κ.)», και με τη συνεργασία του ΜΚΟ CitizensACT και της πρωτοβουλίας The Learning Hub, πραγματοποιήθηκε ένα βιωματικό εργαστήριο με θέμα:

«Ο σχολικός εκφοβισμός και οι διαπροσωπικές σχέσεις»
με εισηγητές τους κ.κ. Στέλιο Στυλιανού και Ανδρέα Βασιλειάδη.

Στόχος του εργαστηρίου ήταν οι μαθητές:

- να κατανοήσουν βαθύτερα το φαινόμενο του εκφοβισμού,
- να αναγνωρίσουν τις μορφές του,
- και να αναπτύξουν δεξιότητες ενσυναίσθησης, επικοινωνίας και συνεργασίας.

Οι δραστηριότητες περιελάμβαναν:

- Διαδραστική παρουσίαση – διάλεξη
- Ομαδική συζήτηση με έμφαση στον διάλογο και τον σεβασμό

Μέσα από τη διαδικασία αυτή, οι μαθητές εξέφρασαν συναισθήματα, συνεργάστηκαν, ανέλαβαν ευθύνη και συνειδητοποίησαν πως η αντιμετώπιση του εκφοβισμού δεν είναι υπόθεση ενός, αλλά όλων μας.

Έμαθαν ότι η σιωπή συχνά ενισχύει τη βία, ενώ η αλληλεγγύη και η ενεργή παρέμβαση προστατεύουν και ενδυναμώνουν την κοινότητα.

Το εργαστήριο απέδειξε ότι η ενεργός πολιτότητα δεν διδάσκεται μόνο θεωρητικά, αλλά καλλιεργείται μέσα από την πράξη, τη συνεργασία και τη συμμετοχή.

Μέσα από τέτοιες δράσεις, το σχολείο γίνεται χώρος δημοκρατίας, αλληλοσεβασμού και θετικής κοινωνικής αλλαγής.